



Đề Phòng Nhiễm Trùng từ Bồn Rửa Chân

December 2006

Đề Phòng Nhiễm Trùng từ Bồn Rửa Chân



Hướng Dẫn của Cơ Quan Bảo Vệ Môi Sinh (EPA) và Trung Tâm Kiểm Soát và Ngăn Ngừa Bệnh Tật (CDC)

Vấn đề an toàn trong các tiệm móng tay đã trở thành sự lo ngại khi nhiều trường hợp bị nhiễm trùng xảy ra cho khách hàng sau khi họ sử dụng bồn rửa chân. Tờ hướng dẫn này cung cấp kiến thức cần thiết cho khách hàng nhằm giảm bớt nguy cơ bị nhiễm trùng khi sử dụng bồn rửa chân. [Tài liệu dành cho chủ nhân, người sử dụng, và nhân viên của những tiệm có bồn rửa chân.](#)

Bảo Vệ Da!

- Vi trùng trong bồn rửa chân có thể xâm nhập vào da; do đó không được ngâm chân vào bồn khi da bị nứt nẻ, trầy xước.
- Không được cạo, dùng kem hoặc sáp tẩy lông chân trong vòng 24 tiếng trước khi sử dụng bồn rửa chân.
- Không được sử dụng bồn rửa chân nếu da bị hư hại vì sâu bọ cắn, bầm dập, trầy xước, nứt nẻ, vân vân.

Tự Kiểm Soát Sự Nhiễm Trùng

Xem xét những vết thương xuất hiện trên da chân. Lúc đầu có thể trông giống như bị sâu bọ cắn nhưng dần dần những vết này sẽ lớn ra và trở nên trầm trọng, đôi khi có mũ hoặc đóng vảy.

Nguyên Do Bị Nhiễm Trùng

Một loại vi trùng có tên là *Mycobacterium fortuitum* đã gây ra nhiều trường hợp bị nhiễm trùng sau khi sử dụng bồn rửa chân. Loại vi trùng này có thể sống trong nước và đất. Những loại vi trùng khác cũng được tìm thấy trong bồn rửa chân. Lưới lọc và những đường ống của bồn rửa chân là nơi thích hợp cho vi khuẩn tích tụ và tăng trưởng. Chúng thường tạo ra những lớp màng bọt được cấu tạo bởi các tế bào và chất đạm (biofilms), rất khó lấy ra.

Phải Biết Tiệm Lau Rửa và Khử Trùng Bồn Rửa Chân Như Thế Nào

- Hỏi nhân viên về cách thức và chu kỳ bảo trì bồn rửa chân.
- Phải khử trùng bồn ngay sau mỗi người khách và mỗi tối. Thời gian tác dụng của thuốc khử trùng ghi trên nhãn phải được tuân hành, thường là 10 phút, tùy theo từng loại.
- Lau rửa và khử trùng đúng cách có thể cắt giảm nguy cơ bị nhiễm trùng rất nhiều bởi việc này ngăn cản sự tích tụ của vi trùng.

Thuốc khử trùng bồn rửa chân phải có nhãn chứng nhận được dùng trong bệnh viện.

Nhãn của thuốc khử trùng phải ghi rõ cách sử dụng và đã được EPA chấp thuận. [Đọc kỹ nhãn của thuốc khử trùng để biết thêm chi tiết.](#)

- Tiệm phải dùng thuốc khử trùng đã đăng ký với EPA và được sử dụng trong bệnh viện.
- Nhãn thuốc (xem bên phải) phải liệt ra những chi tiết cần thiết sau đây:

1. Có những danh từ Anh ngữ như “Disinfectant” đi chung với “Hospital”, “Medical” hoặc “Health Care”. Điều này cho biết thuốc khử trùng được dùng trong bệnh viện hay những cơ quan y tế khác.
2. Có số đăng ký với EPA.
3. Một số thuốc có chỉ dẫn cách rửa sạch và khử trùng bồn rửa chân. **Nhân viên phải làm đúng theo sự chỉ dẫn này.**

EZ DISINFECTANT	
Disinfectant - Bactericide - Virucide - Fungicide For Hospital, Institutional and Home Use	
Active Ingredients:	
Component A	15.0%
Component D	2.5%
Component C	2.5%
Inert Ingredients	80.0%
TOTAL	100.0%
This product has been proven effective against the following organisms:	
Staphylococcus aureus	
Pseudomonas aeruginosa	
Salmonella choleraesuis	
Trichophyton mentagrophytes	
HSV-1	
EPA Reg. No. 30000-XX	
Hospitals, Nursing Home Facilities, other health care establishments, schools, veterinary clinics, office buildings, retail establishments, industrial facilities	

Không dùng bồn rửa chân nếu không biết chắc chắn là nó đã được khử trùng và có thể sử dụng an toàn. Tránh không bị hại đến sức khỏe. Nếu có vấn đề gì đã xảy ra cho mình, nên báo cáo với Hội Đồng Thẩm Mỹ tiểu bang.

- [Những tài liệu về vấn đề khử trùng](#)
- [Tìm những gì trên nhãn của thuốc khử trùng](#)
- [Những tài liệu thông thường liên quan đến vấn đề sức khỏe, luật lệ, cách sử dụng và bảo trì bồn rửa chân được ấn hành bởi các hội tư nhân, các cơ quan chính phủ tiểu bang và liên bang](#)