

B.R.E.A.T.H.E.

Bringing Reduction and Education of Asthma Triggers to
the Home Environment



Ofreciendo Educación y Reducción de los
Riesgos del Asma en el Hogar

Colaboración de



El propósito del proyecto BREATHE es
reducir los riesgos ambientales que
exacerban el asma dentro de los hogares
y escuelas

Educar a las familias con niños que tienen o
están en peligro de desarrollar asma,
sobre cuales son los riesgos y como
reducirlos

¿Por qué hablar de asma?



- El asma puede ser mortal.
- Por el asma los niños pierden aproximadamente 15 millones de días al año.
- La mayor parte de los ataques de asma se pueden prevenir.

El Propósito de BREATHE es Reducir los Riesgos Ambientales en el Hogar



¿ Cuantos riesgos ve aquí?

Identificando los riesgos que exacerban el asma . . .



. . . Minimizando el riesgo de tener
un hijo asmático.



¿ Cómo lo hacemos?



Los educadores de BREATHE invitan a los padres a participar en un entrenamiento que consiste de 4 sesiones que se ofrecen durante las reuniones de padres de familia programadas por la escuela

Al final del entrenamiento los padres pueden

- Identificar riesgos ambientales que exacerban el asma.
- Identificar riesgos ambientales dentro del Hogar y escuela basándose en los 7 principios del “Hogar Saludable”.
- Completar una evaluación de sus hogares.
- Identificar métodos efectivos de prevención y reducción de los riesgos.

Graduadas de BREATHE





Los graduados de
BREATHE reciben un
“Bucket of Health” que
contiene materiales
complementarios para
reducir los riesgos y
promover el “Hogar
Saludable”

El personal de la escuela recibe entrenamiento de
BREATHE.



Los participantes son capaces de identificar los
riesgos ambientales en la escuela

- BREATHE ha sido ofrecido a más de 500 padres, abuelos y maestros en el area de Houston.



BREATHE ha sido ofrecido a mas de 100 promotoras y trabajadores sociales en el area de Houston

*Los niños no
siempre siguen las
acciones
necesarias para
controlar su asma
diariamente*



*Los niños están
expuestos a
riesgos
ambientales*

*Los niños no siempre
reciben el mejor
cuidado clínico*

**Principales problemas en
el manejo del asma**

Houston Department of Health and Human Services

Brenda M. Reyes, MD, MPH, Chief
Community and Children's Environmental Health
Bureau

Phone (832) 393 5155
Brenda.reyes2@houstontx.gov