

EL ASMA EN PUERTO RICO

PERFIL EPIDEMIOLOGICO

Ángel M. Rivera. MD
Pediatra Alergista, Presidente
Asociación Puertorriqueña
de Médicos Alergistas

¿QUÉ ES EL ASMA?

- El asma es una enfermedad crónica caracterizada por una inflamación de las vías respiratorias que dificulta la entrada y salida del aire a los pulmones, limita la respiración con el aumento en la producción de mucosidad de los bronquios. Como es una enfermedad crónica, requiere un control continuo y tratamiento apropiado.
- Signos o Síntomas: compresión en el pecho, silbido (pito) al respirar, tos, y dificultad al respirar.

FACTORES DE RIESGO

- Historial familiar- factor genético.
- Agentes desencadenantes
 - Ácaros
 - Caspa de animales
 - Algunas comidas o bebidas
 - El polen
 - El hongo
 - El humo, tabaco, olores fuertes y otros irritantes ambientales.
 - Cambios de temperatura, tiempo/humedad
 - Ejercicio

Prevalencia de asma en Puerto Rico

Rico

- Se estima que 12 de cada 100 niños en Puerto Rico padecieron de esa condición en el año 2010 para un total de 125,209 niños con asma o asmáticos.
- Se estima que 8 de cada 100 adultos en Puerto Rico padecieron la condición en el año 2010, para un total de 239,981 adultos con asma.
- En Puerto Rico mueren alrededor de 80 personas por año a causa de complicaciones por asma. Aunque esta incidencia ha disminuido, aun así sigue siendo mayor que en los Estados Unidos.

Prevalencia de asma en Puerto Rico

continuación

- El 80% de los pacientes asmáticos tienen un componente alérgico. Por lo tanto, si tratamos la alergia podemos mejorar la condición.

MANEJO DEL PACIENTE ASMÁTICO

1. Conocer y evitar los factores que pueden desencadenar una crisis de asma. Cada persona que padece de asma reacciona a diferentes factores de riesgo.
2. Aprender a reconocer los síntomas de una crisis de asma y conocer lo que debes hacer ante esta situación.
3. Tomar los medicamentos según las instrucciones del médico. La mayoría de las personas que padecen de asma necesitan dos tipos de medicamentos:
 - a) De “rescate” o acción rápida que se utilizan para detener los síntomas del asma al momento
 - b) De “control” que se toman diariamente para prevenir los síntomas de la enfermedad
4. Tener un tratamiento personalizado que elabora el médico por escrito que se llama “Plan de Acción para el Asma”, el cual ayuda a prevenir y tratar los ataques de asma.

Plan de acción para el paciente asmático

Cuando usted y su médico hagan el plan, asegúrese de incluir:

1. Los desencadenantes de asma de su hijo.
2. Instrucciones de las medicinas para el asma.
3. Qué hacer si su hijo tiene un ataque de asma.
4. Cuándo llamar a su médico.
5. Números de teléfono de emergencia.

Use este Plan de acción para el asma en su hogar, en la escuela y con su niñera. Asegúrese de dar una copia del plan para el asma de su hijo a la escuela de su hijo (maestra, entrenador, enfermero) y hablar sobre el mismo con ellos. En caso de un ataque, ellos sabrán qué hacer. Si usted sigue los pasos de este plan, ayudará a prevenir que su hijo tenga ataques de asma .

RECOMENDACIONES MEDICAS

- ✓ Detectar los síntomas
- ✓ Identificar las causas
- ✓ Tomar medidas de prevención evitando los alergenos.

Ante las manifestaciones debe;

1. Visitar a su médico
2. Seguir sus recomendaciones y ser consistente en el tratamiento.

CONOCER LA ENFERMEDAD NOS PERMITE

TRABAJAR CON ELLA,

TENER MEJOR SALUD

Y

MEJOR CALIDAD DE VIDA