US EPA ARCHIVE DOCUMENT

US EPA ARCHIVE DOCUMENT

United States Environmental Protection Agency

El cambio climático, la salud y la justicia ambiental

La comprensión de las amenazas para la salud humana derivadas del cambio climático puede ayudarnos a colaborar para reducir los riesgos y estar preparados. El cambio climático es una amenaza para la salud humana, incluida la salud mental, así como para el acceso al aire limpio, al agua potable de calidad, a alimentos nutritivos y a la vivienda. El cambio climático nos afecta a todos en algún momento de nuestra vida. Algunas personas se ven más afectadas que otras por el cambio climático debido a factores como el lugar donde viven, su edad, su estado de salud, sus ingresos y ocupación, y su forma de vida.

El cambio climático es una cuestión de justicia ambiental porque ciertos grupos de la población de los Estados Unidos se ven afectados en forma desproporcionada por el cambio climático y tienen menos capacidad que otros para adaptarse a los efectos del cambio climático o recuperarse de ellos. Entre estos grupos se encuentran las personas de color, las comunidades de bajos ingresos, los inmigrantes y las personas que no hablan bien inglés. Hay muchos factores que pueden influir en la habilidad de una persona para prepararse ante los impactos del cambio climático en la salud, responder a ellos y superarlos. Algunos de estos factores son:

- vivir en zonas especialmente vulnerables al cambio climático (como las comunidades costeras)
- tener niveles más altos de riesgos para la salud, en comparación con otros grupos
- vivir en comunidades de bajos ingresos con acceso limitado a servicios de salud
- ser una de las numerosas personas no aseguradas con dificultades para el acceso a la atención de salud de buena calidad
- disponer de poca información y recursos en la lengua materna
- tener menos habilidad para reubicarse o reconstruir su vida después de un desastre

La comprensión de la manera en que estos factores están relacionados con los diferentes impactos del cambio climático puede ayudar a las personas y las comunidades a planificar para evitar los riesgos, adaptarse a los cambios y proteger la salud.

¿En qué consiste el cambio climático y por qué es importante para la salud?

Todos hemos oído hablar de él, pero ¿qué es exactamente el cambio climático? Los gases de efecto invernadero actúan como una manta que rodea a la Tierra y encierra la energía en la atmósfera. Las actividades humanas, en especial la quema de combustibles fósiles para obtener energía, aumentan la cantidad de gases de efecto invernadero presentes en nuestra atmósfera y hacen que suba la temperatura. El clima es el conjunto de condiciones meteorológicas usuales o promedio de una zona. El cambio climático es todo cambio en esas condiciones meteorológicas promedio, como el aumento de las temperaturas, que se extiende por un largo período. El cambio climático influye en los alimentos que consumimos, el aire que respiramos y el agua que bebemos. También genera eventos extremos del clima, como inundaciones, sequías e incendios forestales. Todos estos impactos repercuten en la salud humana.

Hay varias medidas que las personas y las comunidades afectadas por el cambio climático pueden tomar para protegerse a sí mismas y su salud. Por ejemplo, los miembros de la comunidad pueden participar en la planificación y la toma de decisiones relativas a los servicios de protección ambiental local, desarrollo comunitario y emergencias. Estas medidas alientan a las diversas zonas locales a determinar cuándo y cómo ocurrirán los impactos del cambio climático y a prepararse para ellos. Además, los esfuerzos para divulgar información sobre la manera en que el cambio climático afecta a unas personas más que a otras contribuyen a crear conciencia sobre la justicia ambiental.

Impactos clave del cambio climático en la salud

CALOR EXTREMO

El cambio climático genera mayor número de eventos de calor extremo y temperaturas más altas que las promedio.

Ejemplos de impactos en la salud

- Calambres debidos al calor
- Agotamiento por calor
- Insolación
- Hipertermia (temperatura corporal superior a la normal)
- Deshidratación

Es posible que se encuentre expuesto a mayor riesgo si:

- El aislamiento de su vivienda es inadecuado
- Su vivienda no tiene aire acondicionado
- No tiene acceso a centros para refrescarse
- Trabaja al aire libre
- No tiene acceso a servicios de salud de urgencia
- No tiene acceso a advertencias de salud pública de emergencia en su idioma materno

MALA CALIDAD DEL AIRE

El cambio climático influye en la concentración de los contaminantes dañinos en el aire, como el ozono y las partículas, tanto en ambientes internos como externos, y puede aumentar los alérgenos presentes en el aire, como el polen de ambrosía o el polvo.

Ejemplos de impactos en la salud

- Muerte prematura
- Enfermedades cardiovasculares (corazón) y respiratorias (pulmones)
- Empeoramiento de las alergias y los trastornos asmáticos

Es posible que se encuentre expuesto a mayor riesgo si:

- Vive en una zona urbana, en especial en una donde el aire ya está muy contaminado
- Trabaja al aire libre
- Tiene problemas de salud como hipertensión (presión arterial alta), enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), o asma
- No tiene acceso a información de salud pública en su idioma materno

EVENTOS EXTREMOS

El cambio climático influye en la frecuencia o la intensidad de algunos eventos extremos, como inundaciones (relacionadas con lluvias intensas, huracanes y tormentas costeras), sequías, incendios forestales y tormentas de invierno. Los impactos en la salud pueden ocurrir mucho después o muy alejados del evento extremo.

Ejemplos de impactos en la salud

- Lesión, enfermedad y posiblemente muerte
- Problemas de salud mental
- Daños a los sistemas de electricidad, agua, transporte y comunicaciones importantes para los servicios de atención de salud y de respuesta ante emergencias.

Es posible que se encuentre expuesto a mayor riesgo si:

- Sus opciones de transporte son reducidas
- Tiene poco acceso a los servicios de atención de salud o a los medicamentos necesarios para los problemas médicos existentes
- No tiene seguro médico o para la propiedad o, si lo tiene, es limitado
- Necesita equipo médico eléctrico como máquinas de oxígeno que no pueden utilizarse durante los apagones.
- No tiene acceso a advertencias de salud pública de emergencia en su idioma materno

Impactos clave del cambio climático en la salud

ENFERMEDADES POR AGUA CONTAMINADA

El aumento de las temperaturas del agua y los cambios en las precipitaciones pueden hacer que varíen el lugar y el momento en que crecen las bacterias, los virus, los parásitos y las algas dañinas que viven en el agua. Las lluvias fuertes y las inundaciones intensificadas por el cambio climático pueden deteriorar la infraestructura de agua potable, aguas residuales y aguas de lluvia. Todos estos cambios aumentan el riesgo de contaminación del agua y de transmisión de enfermedades.

Ejemplos de impactos en la salud

- Enfermedades gastrointestinales, como la diarrea, causadas por bacterias, virus y parásitos transmitidos por el agua
- Daños al hígado y los riñones, problemas nerviosos y respiratorios, además de diarrea ocasionada por algas peligrosas

Es posible que se encuentre expuesto a mayor riesgo si:

- Vive en una zona donde los sistemas de tratamiento del agua potable son antiguos o por debajo de las normas de calidad
- Vive en una zona donde el agua no se ha tratado, como el agua de pozo
- Vive en un albergue lleno de gente después de una evacuación debida a un evento extremo
- No tiene acceso a información de salud pública en su idioma materno

ACCESO A ALIMENTOS INOCUOS Y NUTRITIVOS

El aumento de las temperaturas y los cambios en la precipitación pueden influir en las enfermedades ocasionadas por bacterias, virus o sustancias químicas perjudiciales que se encuentran en los alimentos. El aumento del dióxido de carbono también influye en la calidad nutricional de las cosechas de alimentos, como el trigo y el arroz. Los eventos climáticos extremos pueden afectar los envíos de alimentos, lo que conduce a alimentos deteriorados, podridos o contaminados.

Ejemplos de impactos en la salud

- Enfermedades gastrointestinales, como la diarrea, debidas a bacterias perjudiciales como *Salmonella* y *E. coli*
- Enfermedades relacionadas con los alimentos, como intoxicación por alimentos
- Poco acceso a alimentos de buena calidad

Es posible que se encuentre expuesto a mayor riesgo si:

- No tiene acceso a información sobre cómo manipular los alimentos de forma segura
- Vive en una zona con poco acceso a alimentos de buena calidad
- Tiene problemas de salud actuales o crónicos
- No tiene acceso a información de salud pública en su idioma materno

SALUD MENTAL Y BIENESTAR

Los impactos en la salud física de las personas y los cambios en el ambiente que las rodea pueden afectar su salud mental. Se sabe que los eventos climáticos extremos influyen en la salud mental, en especial en los casos de pérdida de vidas o de viviendas, imágenes de eventos climáticos extremos publicadas en los medios, o interrupción de las líneas de comunicación y de las redes de apoyo social, que las personas aquejadas de una enfermedad mental necesitan para mantenerse sanas.

Ejemplos de impactos en la salud

- Estrés
- Ansiedad
- Depresión
- Estrés postraumático
- Suicidio
- Abuso de alcohol

Es posible que se encuentre expuesto a mayor riesgo si:

- No tiene acceso a atención de salud mental, en especial a psicoterapia en su idioma materno
- Tiene actualmente una enfermedad mental, en especial si está tomando algún medicamento que aumenta la sensibilidad al estrés térmico
- Vive en una zona vulnerable a eventos climáticos extremos
- Sus redes de apoyo social son reducidas

US EPA ARCHIVE DOCUMENT

Efectos del cambio climático en los trastornos crónicos de salud

Las personas de color, las que viven en comunidades de bajos ingresos y los inmigrantes tienden a tener tasas relativamente altas de algunos trastornos crónicos como la enfermedad cardíaca, la diabetes, el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). A continuación se dan ejemplos de cómo el cambio climático influye en estos problemas comunes de salud. Si las personas conocen los riesgos pueden prepararse para las amenazas cada vez mayores del cambio climático.

- **Enfermedad cardíaca**: la enfermedad cardiaca aumenta la sensibilidad al estrés térmico.
- **Diabetes**: la diabetes aumenta la sensibilidad al estrés térmico. Los eventos climáticos extremos también pueden representar un problema para los diabéticos porque podrían reducir el acceso a los medicamentos y alimentos que necesitan para mantenerse sanos.
- **Asma**: el asma puede ser exacerbada por los cambios en la temporada de polen y la exposición a la contaminación del aire ocasionada o agravada por los cambios en la temperatura, la humedad, el viento o los incendios forestales.
- **EPOC**: los pacientes con EPOC son más sensibles que la población general a los cambios en la calidad del aire intensificados por el cambio climático.

Esta hoja informativa está basada en: Los impactos del cambio climático en la salud humana en los Estados Unidos: una evaluación científica [The Impacts of Climate Change on Human Health in the United States: A Scientific Assessment].

Para leer el informe completo en inglés, visite:

https://health2016.globalchange.gov

Para leer el resumen ejecutivo en español, visite:
https://s3.amazonaws.com/climatehealth2016/high/ClimateHealth2016_ResumenEjecutivo_SpanishExecSummary_Standalone.pdf

Para saber más:

Climate Change: Human Health
https://www3.epa.gov/climatechange/impacts/health.html

Climate Change: What You Can Do
https://www3.epa.gov/climatechange/wycd

Environmental Justice
https://www3.epa.gov/environmentaljustice/index.html

Recursos en español:

EPA en español
https://espanol.epa.gov/

EPA en español: El cambio climático y usted
https://espanol.epa.gov/espanol/el-cambio-climatico-y-usted

Fotografía en el extremo inferior de la página 2: Agencia Federal de Manejo de Emergencias (FEMA), Marilee Caliendo.

US EPA ARCHIVE DOCUMENT

EPA 430-F-16-054
Mayo 2016